

筑波大学は2022年7月より

# 「つくば市民のための健康と生活調査」を開始します!



このロゴが入った封筒が届いたら  
是非ご協力をお願いします!

## どんな調査?

45～89歳のつくば市民1万人を対象として、健康寿命の延伸に向けたサポート体制の構築・健康増進プログラムの開発を目指します。



本調査で

**健康リスクが高いと判断された方は、**  
筑波大学附属病院の人間ドック会場で行われる  
**高度な検査(つくばハピネスライフ健診)**に  
**無料**でご案内します。

※健康リスクが低い方へのご案内はありませんので、  
ご了承ください。

### 「郵送調査」

調査票にご記入の上  
投函してください。



### 「健診」

健康リスクが高い方は  
筑波大学附属病院の  
つくばハピネスライフ  
健診をご案内いたします。



### 「改善」

必要な方には認知機能改善  
プログラムや運動教室へ  
ご案内します。

