

同封の調査票に答え、 自分の認知機能・睡眠状態・ 生活機能を調べよう！

健康リスクが高いと判断された方には、
筑波大学附属病院の人間ドック会場で
高度な検査(つくばハピネスライフ健診)を
「無料」でご案内することがあります。

※健康な方にもお声がけさせて
いただく事があります。



つくばハピネスライフ健診

- 血液・認知機能・睡眠状態・体力などの健康状態を検査します。
- 健診結果に対する、ドクターからのコメントや今後のアドバイスがもらえます。
- 生活習慣病の早期発見や、認知機能低下・睡眠障害・体力低下などの予防に役立ちます。



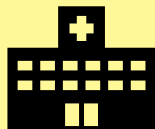
「郵送調査」

調査票にご記入の上
投函してください。



「健診」

ご案内が届きましたら、
筑波大学附属病院の
つくばハピネスライフ健診に
ご参加いただけます。



「結果返却」

健診へ参加いただいた方には、
生活習慣・認知機能・睡眠状態・体力
など今後の健康増進に活用できる
詳しい結果を返却いたします。



お問い合わせ

つくばハピネスライフ研究事務局 ☎090-1562-8372 / ☎090-1871-9921

※同封の調査票の返送にご協力をお願いします。