

1) 「つくば市民のための健康と生活調査」

- ① 基本情報に関する質問：生年月日、性別、等
- ② 予防接種および感染症に関する質問：罹患歴、ワクチン接種歴、等
- ③ 記憶に関する質問：認知機能、等
- ④ 睡眠に関する質問：ピッツバーグ質問調査票、等
- ⑤ からだに関する質問：身長、体重、等
- ⑥ 社会状況に関する質問：家族構成、運転経験の有無、等
- ⑦ 気分に関する質問：主観的健康感、抑うつ、等
- ⑧ 生活環境に関する質問：IPAQ 環境尺度の一部、等
- ⑨ スポーツに関する質問：運動実践有無、種類、等
- ⑩ ストレスに関する質問：軽度不調に関する質問票、等
- ⑪ 生活に関する質問：基本チェックリスト、老研式活動能力指標（TMIG-IC）、等
- ⑫ 婦人科に関する質問：出産回数、更年期症状に関する質問、等
- ⑬ 男性の更年期・泌尿器科に関する質問：更年期症状、更年期症状に対する診断、等

2) 「つくばハピネスライフ健診」

《調査票》

- ① 睡眠に関する質問
- ② 人との関わり合いに関する質問
- ③ 生活の満足度・心身の状態・健康状態に関する質問：日常生活動作（ADL）等
- ④ 食生活に関する質問：簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ）
- ⑤ 声に関する質問：音声障害の自覚的評価尺度（VHI-10）
- ⑥ 運動器に関する質問：ロコモ 25
- ⑦ 泌尿器に関する質問
- ⑧ 婦人科に関する質問

《健診当日の検査および調査項目》

- ① 基本属性：性、年齢、身長、体重等
- ② 生活習慣：身体活動量、喫煙歴、飲酒量、運転免許や運転経験の有無
- ③ 血管リスク：血圧、血液生化学検査、等
- ④ 身体機能：筋力、歩行能力、バランス能力、柔軟性、下肢機能、聴力検査等
- ⑤ 認知機能：Preclinical Alzheimer Cognitive Composite 5、手段的日常生活機能 等
- ⑥ 睡眠状況：3 軸加速度計等
- ⑦ サルコペニアと関連するバイオマーカー

- ⑧ アレルギー：総 IgE、等
- ⑨ 遺伝子解析
- ⑩ 血中代謝産物
- ⑪ マイクロバイオーーム解析
- ⑫ 尿機能：尿一般検査、尿流量測定（男性のみ）