

抽選会・お土産つき



- ・抽選会でTANITA 体組成計、キッチンタイマーが当たります。
- ・参加された方全員にもれなくタニタのみそ汁をプレゼント。

参加費無料 定員300名

市民公開フォーラム

つくば市を まるごと健康に!

つくばハピネスライフ研究で目指す Well-beingな社会

2025

12.13^土

13:30-15:30

受付12:30開始

会場:

筑波大学春日エリア 春日講堂

(〒305-8550 茨城県つくば市春日1丁目2)

ハッピーな毎日。
伸ばそう! 健康寿命。



会場: 春日講堂



応募方法

フォーラムに参加ご希望の方は、事前にお申込みフォームからお申込みください。右のQRコードまたは、下記URLよりアクセスできます。定員300名になり次第締め切りとなります。

<https://x.gd/AyzzM>



主催: つくばデジタルパイオ国際拠点

後援: つくば市、科学技術振興機構 (JST)、日本医療研究開発機構 (AMED)

協賛: 株式会社タニタ

徒歩 TXつくば駅から約10分

バス つくばセンター6番のりば 筑波大学循環 (右回り/左回り) → 「筑波大学春日エリア前」で降車

駐車場 100台



つくばハピネスライフ研究

開催にあたり

筑波大学とつくば市は、市民の皆さんの健康寿命を5年のばすことを目指し、「つくばハピネスライフ研究」を始めました。このフォーラムでは、研究の内容をわかりやすくご紹介しながら、健康で幸せに暮らすヒントを一緒に考えていきます。座談会では、フリーアナウンサー青山祐子さんによる司会のもと、五十嵐市長、筑波大学附属病院長、つくばハピネスライフ研究代表者、そして参加者の皆さんと共に「つくば市民の健康」について熱く語り合います。

参加者全員に素敵なお土産をご用意しています。また抽選でタニタ社製の体組成計が当たるチャンスもあります。楽しく学び、健康への第一歩を踏み出す機会となりますようぜひご参加ください！

つくばハピネスライフ研究とは…

医療・健康・生活データと最新のデジタル技術を活用して、市民の健康寿命をのばし、より幸せに暮らせる方法を探る取り組みです。研究成果は健康づくりのヒントとして日々の生活に還元され、未来の予防医療やまちづくりにもつながっていきます。

PROFILE



あお やま ゆう こ
青山 祐子

フリーアナウンサー
CURI00kids Japan 取締役
元 NHKアナウンサー
筑波大学卒



い が ら し たつ お
五十嵐 立青

つくば市長



ひら まつ ゆう じ
平松 祐司

筑波大学附属病院 病院長



にし やま ひろ ゆき
西山 博之

筑波大学附属病院 副病院長
つくばデジタルバイオ国際拠点
プロジェクトリーダー
(一社)つくばスマートシティ協議会
理事・医療福祉介護分科会リーダー



おお くら とも ひろ
大藏 倫博

つくばハピネスライフ研究 代表
筑波大学体育系 教授

市民公開フォーラム プログラム (13:30開始・15:30終了予定)

総合司会：青山 祐子

1

開会挨拶 平松 祐司

2

基調講演 座長：平松 祐司

- ① つくばスーパーサイエンスシティ構想が目指すヘルスケアの現在地
五十嵐 立青
- ② 健康を体感できるスマートシティの実現にむけて
西山 博之

休 憩 (10分)

3

講演と座談会 ～みんなで考える、つくば市の健康2030～

司会兼討論者：青山 祐子

- ① つくばハピネスライフ研究の概要とこれまでの成果
大藏 倫博
- ② つくば市民の声
つくば市民2名 つくば市や大学に対する希望や要望をお伺いします。
- ③ 座談会
五十嵐市長・平松病院長・大藏教授・つくば市民2名・青山祐子氏

4

閉会挨拶 西山 博之

5

抽選会 ※抽選で TANIITA 体組成計または、キッチンタイマーが当たります。